

meeting by (Sports) and yoga physical education

2015-16

① महाविद्यालय में शारीरिक विभाग की तरफ से योगा कैंप लगाने के लिए अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए 10-06-2016 को मैडम प्राचार्या के साथ ~~मिशन~~ एक meeting रखी गई जिसमें 15-06-2016 से 21-06-2016 तक योगा कैंप लगाया गया जिसमें महाविद्यालय की 30 छात्राओं में हिस्सा लिया। यह कैंप योगा टीचर शीतल और दर्शना मैडम की देख-रेख में लगाया गया और 21 जून को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

② - महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से महाप्रियानन्द विश्वविद्यालय की अन्तर् महाविद्यालय (नेटवर्क) खेल प्रतियोगिता का आयोजन 06-11-2015 से 07-11-2015 तक किया गया जिसमें अलग-2 कॉलेजी से 11 टीमों में हिस्सा लिया। यह आयोजन करने से पहले मैडम प्राचार्या के साथ 03 अक्टूबर को एक सत्रा (meeting) का आयोजन किया गया, वही में साथ महाप्रियानन्द विश्वविद्यालय की टीम का यथम करने आल इण्डिया इन्टर यूनिवर्सिटी का कैंप 06-03-2016 से 12-03-2016 तक आयोजित किया गया जिसकी देख-रेख असिस्टेंट टायरेक्टर शकुन्तला बेंनीवाल के की-

महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा [शार्क-डफ्ट-उपखण्ड
Narmada] में नैशनल स्तर प्रतियोगिता का आयोजन 4-02-2016
से 07-2-2016 किया गया जिसमें लड़के और लड़कियाँ दोनों
ने हिस्सा लिया। वस्य नैशनल में अलग-अलग स्तरों से
(24) स्तर लड़कों में और (18) स्तर लड़कियों ने हिस्सा लिया
यह प्रतियोगिता भारतीय रजिस्ट्रेशन के प्रिन्सिपल (प्रधान)
हरि शोम कोशिक की देख-रेख में आयोजित की गई।

(4). महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा [Annual-
Athletic meet का आयोजन किया गया जिसकी मेरठ
15-03-2019 को मैडम प्राचार्या ने साधन देकर हुई
इसमें Athletics खेल के सभी Track और Field event
आयोजित किये गये।

Dr. DARSHANA ms sheetal. Dr. Jagita. Suman Phyo
Darshana sheetal Jagita Suman

Principal
Kanya Mahavidyalaya
Kharkhoda

Meeting of Physical Education and Yoga-2016-17

- ①- महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए मैट्रम प्राचार्य के साथ 25 अक्टूबर 08-06-2017 को रखा गई। जिसके तहत 17-06-2017 से 21-06-17 तक योग कैंम्प लगाया गया महाविद्यालय की तरफ से छात्राओं को योग मैट्रस, और Gndover. multipurpose Hall उपलब्ध करवाया गया महाविद्यालय की 40 छात्राओं ने इस Camp में हिस्सा लिया।
- ② महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से Football, netball, volleyball प्रतियोगिता का आयोजन 2 अगस्त को किया गया जिसमें महाविद्यालय की B.A. III. II की छात्राओं ने हिस्सा लिया और उसमें से Football, netball college के लिए लड़कियां select की इससे पहले मैट्रम प्राचार्य के साथ ③ जुलाई की meeting आयोजित की।
- ③ महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से ④ अगस्त को मैट्रम अथानचंद जी के वन्म दिवस पर खेल दिवस मनाया गया जिसमें महाविद्यालय के सभी छात्राओं ने Amblethor event और Football खेल में हिस्सा लिया मैट्रम प्राचार्य के साथ खेल दिवस मनाने वाले से पहले ⑤ अगस्त को event और prize का Discussion किया गया।

महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से महोपदयानन्द विश्वविद्यालय की (Harcord bell) अर्न्तमहाविद्यालय खेल प्रतियोगिता का आयोजन 11-11-2016 से 13-11-2016 तक करवाने में प्रिन्स (6-11-2016) को प्राचार्य मैडम के साथ एक meeting रखी गई और टीमें का ठहरने का स्थान का इन्तवाम किया, इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने भी हिस्सा लिया

5. महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से नेशनल सेमिनार आयोजित किया गया जिसका TOPIC- Emergency Trends in Sports Sciences, Yoga and Physical Education (15-01-17) को सभी members और प्राचार्य मैडम के साथ एक meeting रखी गई जो 4 फरवरी 2017 को आयोजित किया गया जिसमें (150) delegates ने हिस्सा लिया और सेमिनार का सफल आयोजन किया गया।

Mrs. DARSHANA, Dr. Parmita, Dr. Namita, Mrs. Sheetal

Dehna

Parmita

Namita

Sheetal

6. महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा Annual Athletics meet का आयोजन 18-03-2017 को करवाने के 13-03-17 को स्टाफ और प्राचार्य मैडम के साथ एक meeting रखी गई जिसमें Athletics meet में प्रवर्धन की गई।

meeting of physical education and yoga-2017-18.

① महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए 20-5-2018 से 21-06-2018 तक एक महीने के योगा कैंम्प का आयोजन मेल्टीपलरपस हॉल में किया गया। इसके लिए महर्षि दयानन्द विश्व-विद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के (H.O.) डा० मंगलसिंह शर्मा और प्राचार्य की मीटिंग 17-05-2018 को सम्पन्न हुई। जिसमें सभी छात्रों को (mats yoga) और जल नौति, आसन, प्राणायाम के लिए equipments उपलब्ध कराये गये।

② - महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से (ख) अगस्त में मैजर दयानन्द जी के वन्य दिवस पर राष्ट्रीय खेल दिवस के रूप में मनाया गया जिसमें सभी teachers की race और shot put event कराया गया और छात्रों में लिए basketball match, badminton match कराया गया इससे पहले (95) अगस्त 2018 को मैडम प्राचार्य के साथ discus किया गया और सभी विद्यालयों की महाविद्यालय की तरफ से Refreshment भी दी गई।

महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से कबड्डी खेल का ग्राम- Colleger प्रतियोगिता 15-08-2018 को आयोजित की गई जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने हिस्सा लिया इस प्रतियोगिता से कबड्डी की टीम का पयन किया गया जो ग्राम- Colleger प्रतियोगिता में भाग लेना था।

④ महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा महर्षिदयानन्द विश्वविद्यालय की (Netball) अन्तर्महाविद्यालय खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जो 9-11-2018 से 11-11-2018 को होना तय हुआ था इससे पहले स्टाफ और प्राचार्या मैडम के साथ (01-11-2018) को मंचमंथन का आयोजन किया गया, इसमें बाहर से आने वाली टीमों के स्पोर्ट्स और रहने का प्रबन्ध महाविद्यालय द्वारा किया गया और विजैता टीमों को इनाम भी दिया गया।

⑤ महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा Annual Athletics प्रतियोगिता का आयोजन 24-03-2018 को किया गया इससे पहले (14-03-2018) को Staff-duty व Events पर मैडम प्राचार्या के साथ Discussion किया गया।

Sanjana Yagati Sheetal

Meetings by Physical Education and Yoga - 2018-19

- ① महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की त्तर से अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए (11-06-2019) को प्राचार्य मैसम के साथ एक meeting रखी गई जिसमें जिसमें Discussion किया गया कि 17-06-2019 से 21-06-2019 को योगा कैंम्प लगाकर 21-06-2019 को योग दिवस मनाया गया इसमें महाविद्यालय की (50) छात्राओं ने योग दिवस पर हिस्सा लिया
- ② महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा (29) अगस्त को मैजर दयानन्द जी के वन्म दिवस पर राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया गया जिसमें महाविद्यालय के सभी staff members ने Basketball match खेला और छात्राओं द्वारा Badminton match, और 100m-Run, 200m-Run event खेला गया इसके आयोजन से पहले मैसम प्राचार्य के साथ (26) अगस्त को एक meeting का आयोजन किया गया।
- ③ महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय की अन्तर महाविद्यालय सर्कल स्टाबल कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन 24-01-2019 से 25-01-2019 तक किया गया। महाविद्यालय मैसम प्राचार्य के साथ 20-01-2019 को meeting रखी गई किन्ती टीम प्रतियोगिता में हिस्सा ले रही है। उनका Discussion किया गया।

4) महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय की American Football अन्तर्महाविद्यालय प्रतियोगिता का आयोजन 14-02-2019 से 15-02-2019 को किया गया इस प्रतियोगिता में 60 टीमें ने हिस्सा लिया और महाविद्यालय की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया प्रतियोगिता का आयोजन करने से पहले 09-02-2019 को मैडम प्राचार्या के साथ meeting करके Discussion किया गया।

5) महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा Netball Senior State Championship प्रतियोगिता का आयोजन 16-03-2019 से 17-03-19 तक तक किया गया जिसमें men और women दोनों ने भाग लिया और प्रतियोगिता का आयोजन नैरबाल सेसोपिअसन के प्रधान हरि राम कोशिक की देख-रेख में किया गया, प्रतियोगिता करवाने से मैडम प्राचार्या के साथ 12-03-2019 को meeting रखी गई जिसमें प्रतियोगिता के सभी पहलुओं पर Discussion किया गया।

6) महाविद्यालय में Annual Athletics meet का आयोजन 19-03-2019 को किया गया इसके लिए मैडम प्राचार्या के साथ 16-03-2019 को meeting रखी गई और सभी Events. प्रोग्राम का Discussion किया गया।

Suman Aranya Yogesh Sheetal